



2011

In dit jaar ben ik als personal trainer gestart bij Sports & Health Club Trifora. In combinatie met mijn vaste baan als fitnessmanager werkte ik als trainer eerst in loondienst en niet veel later als zzp'er binnen de club. De stap om mij in te gaan schrijven bij de Kamer van Koophandel was niet meer dan logische. Bas Wortel Personal Training als bedrijf was voor mij de toekomst!

baswortel
personal training





Het hele jaar heb ik dusdanig veel mensen kunnen begeleiden dat de agenda vol bleef. Dit gaf mij veel vertrouwen om door te gaan groeien met mijn bedrijf. Na de aanschaf van mijn eerste materialen kreeg ik ook steeds meer het gevoel dat ik een eigen locatie wilde betrekken. Een studio waarin ik optimaal kon werken en bovenal “eigen baas” was.

baswortel
personal training



In zaken op oude familiegrond

Marc Roelofs gaat dicht bij de eerste locatie van drukkerij Roelofs ruimtes verhuren aan zzp'ers.

ENSCHEDE - De kiel is wat Marc Roelofs betreft bijna rond. Dicht bij de plek waar zijn overgrootvader negentig jaar geleden begon met drukkerij Roelofs (aan de Voortrauw in Deppenhoek), hoopt hij nu ook geld te verdienen.

Aan de Pottsweg komt een plek waar zzp'ers aan een mooie toekomst kunnen bouwen. De ruimtes kunnen naar wens worden ingevuld. „Ik geloof in deze plek. Ruimtes verhuren is een zekere inkomstenbron”, zegt Marc Roelofs. „Het is mooi mensen een kans te geven. Dat kan hier.”

De sociale zavel, die bijna 200 meter diep is, moet een klein vermoogen hebben gekost. „De gemeente ving een reetje. Die hebben we ook betaald”, zegt hij. „Voor de aanleg van de bruggen moesten wij parkeerplaatsen inleveren. De gemeente heeft toen dit gebaar gemaakt.”

Marc Roelofs kocht het pand samen met vier kennissen/buren van de Pottsweg. Iedereen heeft zo zijn eigen plannen. Marc Roelofs heeft het gedeelte van het pand waarvoorheen de showroom van garage John Bredfeld zat. foto Wim Corduener

Vender heeft hij in het gebouw om er daarna iets nieuws op te Dat geldt ook voor het huis hier- ding van de spullen in West-Euro-

2014

Bijzonder eerste jaar in de studio!! Na een periode van zes maanden klussen ben ik in april gestart met het geven van de eerste trainingen. Een geweldig trots gevoel om hier klanten te kunnen ontvangen. Aan het eind van het jaar werd het nog mooier, voor het eerst vader geworden van een prachtige dochter, Isa!



Trainer in dienst. Niels diende zich bij mij aan in de zomer van 2014, na een aantal leuke gesprekken zijn we samen in januari enthousiast gestart om zijn agenda op te gaan bouwen als trainer. Een leerzaam jaar voor hem en vooral ook veel behaalde resultaten binnen de trajecten welke hij begeleide.

baswortel
personal training





livwortel
personal training

2016



Wederom een uniek jaar!! De geboorte van mijn tweede dochter, Liv! Na de eerste jaren van de studio en het vaderschap kwam er ook wat meer rust om zelf weer meer te trainen. Daarbij was Niels inmiddels goed op weg om zich te ontwikkelen als trainer.

baswortel
personal training





2017

Wederom klussen en weer zelfstandige zonder personeel! Na de eerste drie jaar werd het tijd om de studio opnieuw in te delen. Er ging een keukenblok uit en twee kleedkamers bleek in de praktijk overbodig, daarom een makkelijke keuze om er één uit te halen. Meer ruimte voor apparatuur en met name een ruimere invulling van de studio. Niels besloot uiteindelijk zelf om te kiezen voor meer zekerheid en een fulltime baan aan te nemen als trainer bij een CrossFit box. No hard feelings!

baswortel
personal training





2018

Na de eerste tropen jaren als jong gezin en daarbij het opzetten van de studio komt er meer tijd om te genieten. Kinderen groeien hard en komen nu ook mee naar de studio om te trainen/spelen! Jong geleerd is oud gedaan!

baswortel
personal training



Bas Wortel Personal Training

Ski Erg MARATHON → 30.12.19 3:11:38

Sept. 30KM
Okt. 82 KM
NOV. 5 KM 21:11
20 KM 1:30:44
5 " 20:28
20 " 1:32:38
5 " 20:37
20 " 1:30:27
5 " 20:29
21097 " 1:31:56 PB!
101⁹⁹ KM

Dec. 5 KM 20:48
2 WK 26 KM 142M
5 KM 20:45

2019



Elke dag, week, maand of jaar zijn de uren gevuld met trainingen die niet altijd op waarde wordt geschat omdat het fysiek en of mentaal zwaar is om het te volbrengen. Hard werken loont en betaalt zich uiteindelijk altijd uit. Goed voorbeeld doet goed volgen, daarom besloot ik dit jaar de Marathon op de Ski Erg te volbrengen. Leuk is anders maar je krijgt onwijs veel voldoening om een doel te stellen, er voor te trainen en uiteindelijk te finishen!

baswortel
personal training





Covid-19! Een jaar met veel golven van “ups-and-downs”!
De lockdown en daarbij alle maatregelen waren nogal frustrerend en niet altijd logische. Door een eigen buiten locatie te creëren voor de trainingen eindigden we het jaar toch echt positief!

baswortel
personal training

